Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com - DOI: https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Abordaje dietoterapéutico y manejo de Enfermería en el síndrome metabólico asociado a úlcera duodenal; a propósito de un caso clínico

Tabla 1. Valoración antropométrica, analítica y clínica inicial

PARÁMETRO EVALUADO	VALOR REGISTRADO	INTERPRETACIÓN / DIAGNÓSTICO
PESO / TALLA	87 kg / 1,65 m	IMC: 31,9 kg/m² (Obesidad tipo I).
TENSIÓN ARTERIAL	170/100 mmHg	Hipertensión arterial estadio 2.
PERÍMETRO DE CINTURA / ICC	105 cm / ICC: 1,1	Obesidad abdominal / Distribución androide.
GRASA CORPORAL (PLIEGUES)	50%	Porcentaje elevado de masa grasa.
GLUCOSA EN AYUNAS	90 mg/dl	Normoglucemia.
COLESTEROL TOTAL / HDL	220 mg/dl / 55 mg/dl	Hipercolesterolemia moderada.
TRIGLICÉRIDOS	240 mg/dl	Hipertrigliceridemia

Revista Ocronos. ISSN nº 2603-8358 (ed. digital) –2695-8201 Ocronos (ed. impresa)
Depósito legal: CA-27-2019
Revistamedica.com **- DOI:** https://doi.org/10.58842/OCRONOS

Tabla 2. Menú modelo de fácil digestión (3 días)

TOMA	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3 (FESTIVO)
DESAYUNO	Leche desnatada (1 vaso), manzana pequeña, 2 rebanadas de pan blanco, aceite de oliva.	Leche desnatada (1 vaso), melocotón mediano, 2 rebanadas de pan blanco, aceite de oliva.	Leche desnatada (1 vaso), pera pequeña, ½ bol de cereales de desayuno.
ALMUERZO	Yogur natural, pera pequeña.	Yogur natural, pera pequeña.	Yogur natural, melocotón mediano.
COMIDA	Puré de calabacín, zanahoria y 2 patatas medianas; 1 loncha de jamón serrano magro; pan blanco y aceite de oliva.	Arroz caldoso de verduras; 1 lata de atún al natural; pan blanco y aceite de oliva.	Macarrones con calabacín y pimiento verde; 1 tarrina de queso fresco; pan blanco y aceite de oliva.
MERIENDA	Yogur natural, 2 rebanadas pequeñas de pan blanco, 1 loncha de jamón de york, aceite de oliva.	Yogur natural, 1 rebanada de pan de molde, 1 loncha de jamón de york, aceite de oliva.	Yogur natural, 2 rebanadas pequeñas de pan blanco, jamón de york, 1 aguacate mediano, aceite de oliva.
CENA	Judía verde con 1 patata grande; 1 lata pequeña de atún al natural; rebanada de pan blanco; aceite de oliva.	Puré de patata y zanahoria; rebanada de pan blanco; 1 tarrina pequeña de queso blanco desnatado; aceite de oliva.	Espinacas con 1 patata grande; 1 lata pequeña de atún al natural; rebanada de pan blanco; aceite de oliva.